

Citadelle VAUBAN - Le Palais

La **citadelle de Palais**, située à Belle-Île-en-Mer, domine la ville de Palais.

C'est un fort dominant un havre qui est attestée très anciennement sous le nom de Balaë ou Pallaë, d'origine obscure², qui a donné son nom à la ville *de Palais* (et non *du Palais*, en raison de cette étymologie).

Ce fort a défendu l'île contre les pirates, les Espagnols et surtout les Anglais en 1683. Il a été agrandi par les ducs de Gondi de Retz, puis par le surintendant Fouquet qui en a fait une citadelle. Sa double enceinte, ses puissants bastions d'angle, ses dehors portent la marque de Vauban, qui y séjourne en 1683, 1687 et 1689. Assiégée à la fin de la guerre de Sept Ans, la citadelle tomba en 1761 entre les mains des Anglais qui occupèrent toute l'île jusqu'au traité de Paris de 1763.

Il a aussi servi de prison aux douze complices de la Voisin, compromise dans l'affaire des poisons, ainsi que du fils de l'homme politique haïtien Placide Toussaint-Louverture. Abandonné par l'armée, il a été vendu en 1960 et entièrement restauré par deux particuliers, M. et Mme André Larquetoux.

Renseignements : Tél. : 02 97 31 85 54 – musee.vauban@leshotelsparticuliers.com www.citadellevauban.com



Le Grand Phare & les aiguilles de Port Coton - Bangor



Le Grand Phare, écarté des falaises d'un kilomètre en raison de la nature friable de la roche belliloise, domine le site des aiguilles de Port Coton. Classé monument historique en 2011, ce bâtiment héberge 4 gardiens des Phares et Balises qui veillent à la signalisation maritime.

Après une ascension de 247 marches, votre effort sera récompensé par la possibilité d'embrasser, en un regard, la partie la plus sauvage de Belle-Île.



Pêche à pied (étude de l'estran) – Port Fouquet

L'Estran est la partie du littoral située entre la haute mer et la basse mer

L'estran, zone de balancement des marées, zone de marnage, zone intertidale ou replat de marée également appelé foreshore en sédimentologie, est la partie du littoral située entre les limites extrêmes des plus hautes et des plus basses marées. Il constitue un biotope spécifique, qui peut abriter de nombreux sous-habitats naturels.

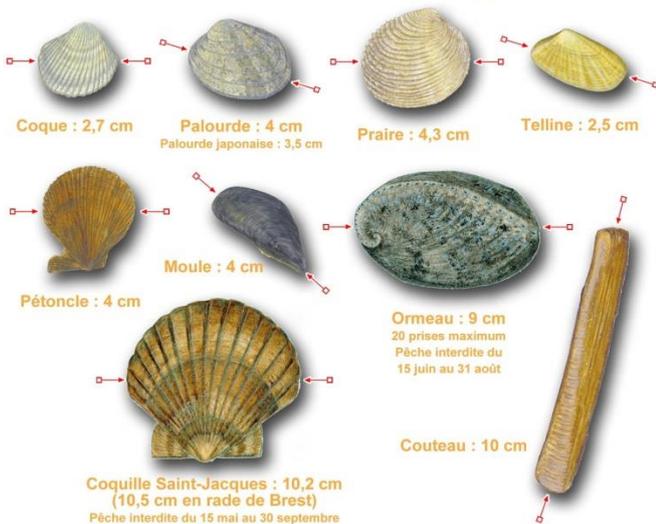
Découvrir la plage à marée basse et observer la biodiversité d'un milieu extrêmement riche. En effet, la laisse de mer est vivante et les éléments qui la constituent forment un habitat naturel important et se trouve être également la base de chaînes alimentaires très variées... Il est important de faire comprendre l'importance de cet écosystème aux élèves, car en plus d'être un maillon très important de la biodiversité du littoral, la laisse de mer joue un rôle important pour lutter contre l'érosion des plages...

Pour une pêche à pied respectueuse de l'environnement en Bretagne

Si nous voulons conserver et perpétuer ce plaisir, préservons les milieux naturels, leurs richesses et respectons les règles...
Car de plus en plus pratiquée, la pêche à pied a un impact considérable sur les espèces de l'estran.

La réglementation

Pour récolter les animaux, vous devez respecter la "maille"!
*taille minimale réglementaire



Toute revente de la pêche est interdite. Sauf licence professionnelle.
Toute pêche est interdite dans les parcs à huîtres et à moules.

Les bons gestes pour une pêche durable

L'estran est généreux mais aussi très fragile, tout pêcheur doit respecter quelques règles simples :

- Respecter les tailles minimales et rejeter, à la mer, les animaux qui ne les atteignent pas.
- La roche foisonne de vie, pour ne pas la perturber, toujours remettre les pierres dans le bons sens (algues au-dessus).
- Pêcher au doigt et à l'oeil : inutile d'abimer le milieu avec de gros outils.
- Si les femelles portent des oeufs, les laisser sur place, elles garantissent les générations futures.
- Le gaspillage est à proscrire : récolter uniquement ce qui sera consommé rapidement, un repas pour la famille.

Pour votre sécurité

N'avez-vous rien oublié ?

- Renseignez-vous sur les horaires des marées, attention à la marée montante,
- Renseignez-vous sur les conditions sanitaires du site de pêche,
- Conservez votre pêche vivante, au frais et consommez la rapidement,
- Attention au brouillard, aux coups de soleil, aux chutes (coupures, entorses)...



L'ASSOCIATION VIVARMOR NATURE,
PARTENAIRE DES PÊCHEURS À PIED

Pour plus de renseignements :
vivarmor@orange.fr ou 02 96 33 10 57.

(Réactualisation : octobre 2011.)

Sentier côtier à pied – Port Jean/Port Fouquet

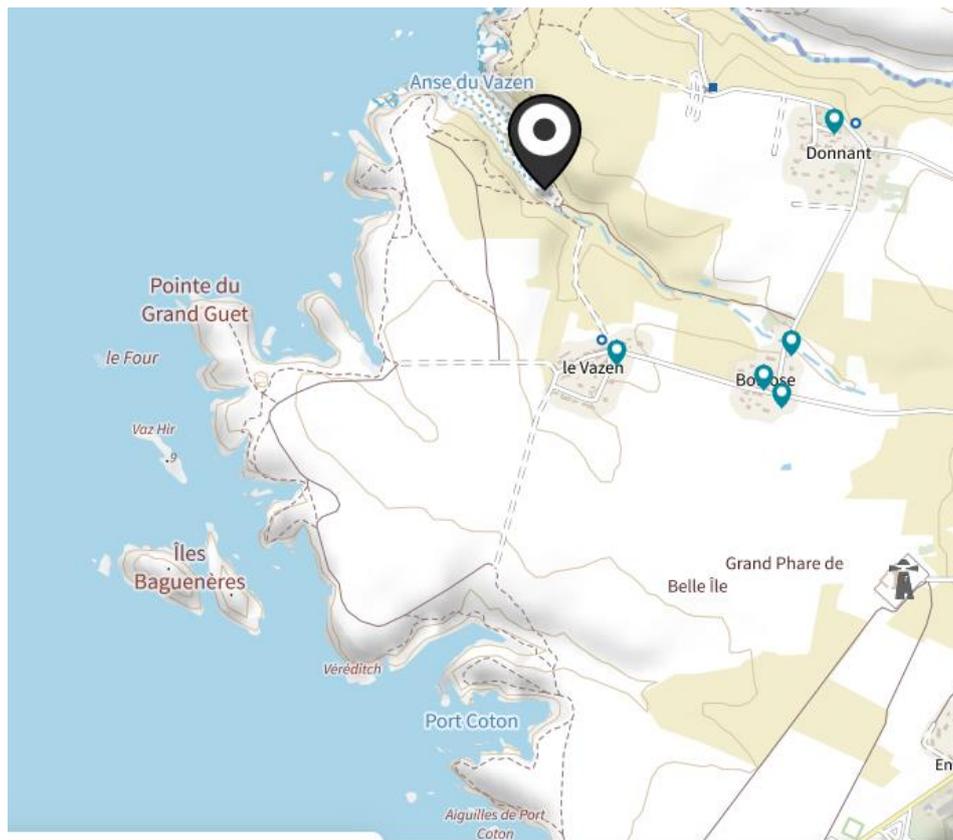


Belle-île-en-Mer : Une côte sauvage battue par les vents du large, subissant l'assaut continu de l'océan sur ses falaises. Une côte "en dedans" dévoilant tour à tour criques et petites plages de sable blanc.

Ainsi se présente Belle-île-en-mer, la bien nommée, grand vaisseau de pierre ancré comme un brise-lames au large de Quiberon.



Sentier côtier à pied – Vazen/Aiguilles de Port Coton



La Plage de Vazen est constituée par une profonde échancrure de 750 m sur 50 m, cette plage de sable jaune, très plate, découvrant totalement à marée basse est très réduite à marée haute.

Elle est bordée sur la partie droite, par une paroi rocheuse bien ensoleillée. Orientée nord-ouest, elle est également sensible aux vents du sud-est, par manque de protection élevée à l'arrière



Plage de Donnant – Etude du milieu dunaire



Nichée au creux de la côte sauvage belle-îloise, la plage de Donnant offre une douce parenthèse entre deux falaises...

La plage de Donnant est sans conteste un des grands sites naturels de l'île.

Un ensemble de dunes avec l'anse de plus de 350 mètres, orientée plein Ouest qui s'ouvre sur le large.

La formation d'une dune nécessite trois éléments indispensables : le vent, le sable et un obstacle. En retenant le sable, l'obstacle provoque un entassement et donc la formation d'une colline. La dune a un rôle important car elle arrête la mer et protège la côte. Véritable écosystème, les formations dunaires littorales montrent une succession d'habitats depuis la plage vers l'intérieur des terres. Ils sont largement conditionnés par des facteurs écologiques comme le vent, la mobilité du sable et la salinité, dont les intensités décroissent du rivage vers l'intérieur.



Etude Ornithologique – Réserve de Koh Kastell



Ce site, devenu propriété du Conservatoire du littoral en 2000, est localisé sur la commune de Sauzon, à proximité du site de l'Apothicaire. On peut découvrir la réserve ornithologique ainsi que la lande, les paysages et les nombreuses espèces animales et végétales qui l'habitent. La pointe du vieux château-Koh Kastell en breton- est une presqu'île de 17 Ha utilisée par l'homme depuis l'âge de fer. Il en reste quelques vestiges (buttes) occupés par l'une des plus importantes colonies de Goélands bruns de France mêlés aux goélands argentés. Vous y découvrirez également les mouettes tridactyles, cormorans huppés, fulmars boréaux, craves à bec rouge, pigeons bisets et aussi bruyères vagabondes et plantains carénés...D'un point de vue archéologique, vous reconnaîtrez un éperon barré édifié à l'époque des Vénètes. Plusieurs balades nature d'environ 2 h vous sont proposées sur des thématiques différentes : découvertes de la réserve ornithologique, la vie végétale à flanc de falaise.

